

Anregung zur Persönlichen Ausrüstungsliste

Handgepäck*:

PAPIERE & SONSTIGE

- | | | |
|----|---------------------------|--------------------------|
| 1 | Reisepass/ BPA | <input type="checkbox"/> |
| 2 | Schecks , Scheckkarte | <input type="checkbox"/> |
| 3 | Bargeld | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Auslandskrankenschein | <input type="checkbox"/> |
| 5 | Reiseabbruch-/Gepäckvers. | <input type="checkbox"/> |
| 6 | Reisedokumente advantage | <input type="checkbox"/> |
| 7 | Kalender/Adressen/TeleNr. | <input type="checkbox"/> |
| 8 | Führerscheine -Auto/Boot | <input type="checkbox"/> |
| 11 | Schreibzeug | <input type="checkbox"/> |
| 12 | Sprachführer | <input type="checkbox"/> |
| 13 | Taschen-/Kopflampe | <input type="checkbox"/> |
| 14 | Fotoapparat etc | <input type="checkbox"/> |
| 15 | Kosmetikauswahl | <input type="checkbox"/> |
| 16 | iPod/Walkman/etc. | <input type="checkbox"/> |
| 17 | Reiseführer | <input type="checkbox"/> |
| 18 | | <input type="checkbox"/> |
| 19 | | <input type="checkbox"/> |

*bitte keine spitzen Gegenstände und offene Flaschen/ Tuben ind Handgepäck!!

** Gewichtshöchstgrenze 20kg/Passagier.

Kummulation möglich

Koffergepäck**:

KÖRPERPFLEGE

- | | | |
|----|-----------------------|--------------------------|
| 40 | Eigene Medikamente ! | <input type="checkbox"/> |
| 41 | Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> |
| 42 | Ersatzbrille | <input type="checkbox"/> |
| 43 | Lippenschutz | <input type="checkbox"/> |
| 44 | Sonnenschutzmittel | <input type="checkbox"/> |
| 45 | Zahnbürste-, pasta | <input type="checkbox"/> |
| 46 | Seife, Duschgel | <input type="checkbox"/> |
| 47 | Handcreme | <input type="checkbox"/> |
| 48 | Rasierer etc. | <input type="checkbox"/> |
| 49 | Waschmittel | <input type="checkbox"/> |
| 50 | Spiegel | <input type="checkbox"/> |
| 51 | Haarwaschmittel | <input type="checkbox"/> |
| 52 | Nagelschere,-feile | <input type="checkbox"/> |
| 53 | Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> |
| 54 | Pflaster | <input type="checkbox"/> |
| 55 | Taschenmesser | <input type="checkbox"/> |
| 56 | Nähzeug, Pinzette | <input type="checkbox"/> |
| 57 | pers.Handtuch | <input type="checkbox"/> |
| 58 | Schuhputzmittel | <input type="checkbox"/> |
| 59 | Mückenmittel | <input type="checkbox"/> |
| 60 | sonstiger pers.Bedarf | <input type="checkbox"/> |

BEKLEIDUNG HIKE

- | | | |
|----|-------------------------|--------------------------|
| 61 | Wanderschuhe | <input type="checkbox"/> |
| 62 | Wandersocken | <input type="checkbox"/> |
| 63 | strapaziertf.Wanderhose | <input type="checkbox"/> |
| 64 | Picknickbesteck | <input type="checkbox"/> |
| 65 | Picknickteller | <input type="checkbox"/> |
| 66 | Wanderstöcke | <input type="checkbox"/> |
| 67 | aufblasb.Sitzkissen | <input type="checkbox"/> |
| 68 | Fernglas | <input type="checkbox"/> |

ALLGEMEINE BEKLEIDUNG

- | | | |
|----|-------------------------|--------------------------|
| 20 | Wanderschuhe | <input type="checkbox"/> |
| 21 | bequeme Laufschuhe | <input type="checkbox"/> |
| 22 | Sandalen , Badelatschen | <input type="checkbox"/> |
| 23 | leichter Pullover | <input type="checkbox"/> |
| 24 | leichte Windjacke | <input type="checkbox"/> |
| 25 | Fleece/Faserpelz | <input type="checkbox"/> |
| 26 | Hosen/Jeans | <input type="checkbox"/> |
| 27 | Socken , Strümpfe | <input type="checkbox"/> |
| 28 | Hemden | <input type="checkbox"/> |
| 29 | Blusen | <input type="checkbox"/> |
| 30 | Unterhosen | <input type="checkbox"/> |
| 31 | Unterhemden | <input type="checkbox"/> |
| 32 | Gürtel , Hosenträger | <input type="checkbox"/> |
| 33 | Mütze | <input type="checkbox"/> |
| 34 | Sonnenhut | <input type="checkbox"/> |
| 35 | Schal | <input type="checkbox"/> |
| 36 | Badehose | <input type="checkbox"/> |

BEKLEIDUNG SAIL

- | | | |
|----|--------------------------|--------------------------|
| 22 | Sandalen , Badelatschen | <input type="checkbox"/> |
| 25 | Fleece/Faserpelz | <input type="checkbox"/> |
| 34 | Sonnenhut | <input type="checkbox"/> |
| 35 | Schal | <input type="checkbox"/> |
| 47 | Handcreme | <input type="checkbox"/> |
| 67 | aufblasb.Sitzkissen | <input type="checkbox"/> |
| 70 | wasser-/windf.Segeljacke | <input type="checkbox"/> |
| 71 | glatte Segelschuhe | <input type="checkbox"/> |
| 72 | Segelhose-/overall | <input type="checkbox"/> |
| 73 | Brillenband | <input type="checkbox"/> |
| 74 | Leinenschlafsack | <input type="checkbox"/> |
| 75 | Kl. Kopfkissen | <input type="checkbox"/> |
| 76 | Taucherbrille | <input type="checkbox"/> |

UNTERHALTUNG

- | | | |
|----|---------------|--------------------------|
| 16 | iPod/Walkman | <input type="checkbox"/> |
| 17 | Reiseführer | <input type="checkbox"/> |
| 81 | Literatur | <input type="checkbox"/> |
| 82 | Gebietskarten | <input type="checkbox"/> |

79 Knotenführer

<http://www.retti.ch/knoten/knoten.htm>